

Curriculum Vitae

Dipl.-Sportwiss. Stephanie Otto

Universitätsstudium

1986 – 1992 Studium der Sportwissenschaften, Deutsche Sporthochschule
Köln (DSHS Köln)

Akademischer Titel Diplom der Sportwissenschaften, Univ.

Beruflicher Werdegang

1990 - 2009 Sportwissenschaftliche Leitung
Leitung Sport-, Physio- und Ergotherapie
Paracelsus Klinik Scheidegg im Allgäu

1994 – 1998 Mitarbeit im externen Qualitätszirkel Bewegungstherapie
Süddeutschland (u.a. MA bei der Entwicklung des KTL-Systems)

Universitärer Werdegang

Seit 2015 Sportwissenschaftliche Leitung Sektion Sport- und
Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm
Therapieleitung/ Rehabilitation, Projektleitung Sport und Krebs,
Projektleitung Benefizregatta "Rudern gegen Krebs"

Seit 2013 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Sektion Sport- und
Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum Ulm
Koordination und Planung der Benefiz- Regatta „Rudern gegen
Krebs“ in Ulm

2010 - 2013 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, sportwissenschaftliche Leitung,
Krebszentrum Nord, Universitätsklinikum Schleswig – Holstein
Koordination und Planung der Benefiz- Regatta „Rudern gegen
Krebs“ in Kiel

*Dissertationsthema: Änderung des BRCA-Gen assoziierten Muskelstoffwechsels bei
Hochrisikopatienten unter Intensivtraining.*

Lehrtätigkeiten

Seit 2012	Ausbildung Master of Advanced Studies in Pelvic Physiotherapy, Modul: Onkologie und der Beckenboden, SOMT Pelvic Education, Interlaken
2011	Ausbildung Krebsportleiter, RBSV Schleswig-Holstein
2006 - 2012	Ausbildung von Sport- und Bewegungstherapeuten SVGS, NDK bzw. CAS, Modul: Innere Krankheiten, Onkologie. Universität Bern: Sportschule Magglingen, Inselspital Bern
Seit 2005	Ausbildung/ Weiterbildung Krebsportleiter, Krebsliga Schweiz

Mitgliedschaften

- Deutsche Krebsgesellschaft
 - AG Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRiO)
 - AG ASORS
 - Nationale Expertengruppe Bewegung und Sport in der Onkologie (NEBKO)
 - Sprecherin Gremium Hämatonkologische Erkrankungen
 - Gremium Biomarker/ Wirkmechanismen
- Netzwerk ActiveOncoKids

Beiratstätigkeiten

- Wissenschaftlicher Beirat Kompetenznetz 'Komplementärmedizin in der Onkologie' (KOKON), DKG

Schwerpunkte

- Projektleitung AG Sport und Krebs (Drittmittel: Stiftung Leben mit Krebs)
- Onkologische Rehabilitation, Entwicklung von Versorgungskonzepten
- Individualisierte sporttherapeutische Maßnahmen während der onkologischen Akutbehandlung, in der Rehabilitation und Nachbehandlung (alle Entitäten, auch in der Pädiatrie)
- Entwicklung und Evaluation von Therapiekonzepten und Trainingsempfehlungen in der Onkologie (alle Entitäten, auch in der Pädiatrie)
- Entwicklung eines sporttherapeutischen Survivorship-Konzeptes (P-DAN©)
- Lebensqualität und Befindlichkeit von Krebspatienten unter Bewegung und Bewegungsmangel
- Achtsamkeitsbasierte Bewegung in der Onkologie (Schwerpunkt Atmung, Qi Gong)

Forschungsschwerpunkte

- Wirkungsweise von körperlichen Aktivitäten auf das Immunsystem und auf biomolekulare Prozesse im onkologischen Setting
- Hochintensives Training (HIT) während der Tumorbehandlung von Brustkrebspatientinnen (CAPTURE-Studie)
- Änderung des BRCA-Gen assoziierten Muskelstoffwechsels bei Hochrisikopatienten unter Intensivtraining (BIJOU-Studie)
- Auswirkungen von Sport auf mögliche Komplikationen älterer Patienten vor, während und nach geplanter allogener KMT (TRAM-Studie)
- Körperliche Aktivität bei Steroidmyopathie im Anschluss an eine allogene KMT
- Effekte eines strukturierten Sportprogramms auf Kinder vor, während und nach allogenen Transplantationen (PHITT-Studie, in Planung), Case study
- Effekte eines sensomotorischen Trainings bei therapieinduzierter Polyneuropathie

Publikationen und Vorträge (Auswahl)

Diplomarbeit

Otto S (1992): Bewegungstherapeutische und freizeitpädagogische Interventionen bei Mamma-Ca. Patientinnen in der stationären Heilbehandlung. DSHS Köln.

Fachpresse

S Otto, U Schumann, SVW Schulz, S Andreß, T Graf, E Trájer, F Ebner, W Janni, J Huober, M Zügel, JM Steinacker: *Hoch-intensives Kraft-/Ausdauertraining erhöht die antioxidative Kapazität im Muskel von BRCA Mutationsträgern (BIJOU-Studie)*. Senologie - Zeitschrift für Mammadiagnostik und -therapie 05/2017; 14(02):A1-A53., DOI:10.1055/s-0037-1602523

Sebastian Viktor Waldemar Schulz, Roman Laszlo, Stephanie Otto, Dmytro Prokopchuk, Uwe Schumann, Florian Ebner, Jens Huober, Jürgen Michael Steinacker: *Feasibility and effects of a combined adjuvant high-intensity interval/strength training in breast cancer patients: a single-center pilot study*. Disability and Rehabilitation 03/2017., DOI:10.1080/09638288.2017.1300688

Olga Prokopchuk, Jürgen M. Steinacker, Ulrich Nitsche, Stephanie Otto, Jeannine Bachmann, Elaine C. Schubert, Helmut Friess, Marc E. Martignoni: *IL-4 mRNA Is Downregulated in the Liver of Pancreatic Cancer Patients Suffering from Cachexia*. Nutrition and Cancer 11/2016; 69(1):1-8., DOI:10.1080/01635581.2017.1247885

Stephanie Otto, Florian Ebner: *Präventive körperliche Aktivität – „Bewege Dich und Dein Immunsystem – was bewirkt körperliche Aktivität?“*. TumorDiagnostik & Therapie 05/2016; 37(04):175-177., DOI:10.1055/s-0042-106869

SVW Schulz, E Jacobsen, D Prokopchuk, S Otto, JM Steinacker, AS Schulz: *Intensive Sports Therapy after Allogeneic Stem Cell Transplantation*. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 04/2016; 2016(04):95-98., DOI:10.5960/dzsm.2016.228

Stephanie Otto, Florian Ebner: *Bewege dich und dein Immunsystem- Was körperliche Aktivität bewirkt*. Zeitschrift für Komplementärmedizin 03/2016; 08(02):54-57., DOI:10.1055/s-0036-1582005

Stephanie Otto, Florian Ebner: *Bewege Dich und Dein Immunsystem - was bewirkt körperliche Aktivität?* Geburtshilfe und Frauenheilkunde 01/2016; 76(01):23-25., DOI:10.1055/s-0035-1552484

Shanhu Qiu, Xue Cai, Changping Ju, Zilin Sun, Han Yin, Martina Zügel, Stephanie Otto, Jürgen M Steinacker, Uwe Schumann: *Step Counter Use and Sedentary Time in Adults: A Meta-Analysis*. Medicine 09/2015; 94(35):e1412. DOI:10.1097/MD.0000000000001412

Laszlo R, Hartveg P, Laszlo S, Otto S, Prokopchuk D, Steinacker JM. *Physical activity and cancer*. OA Sports Medicine 2014 Jan 18; 2(1):1.

Stephanie Otto, Maria Berend, Thomas Küchler, Bernd Kremer, Jörg Hartmann: *Anspruch und Wirklichkeit - Sporttherapie in der Onkologie*. Zeitschrift für Komplementärmedizin 06/2012; 4(03):19-25., DOI:10.1055/s-0031-1274866

S. Otto, M. Berend, T. Küchler, B. Kremer, J. Hartmann: *Anspruch und Wirklichkeit der Sporttherapie in der Onkologie – Beobachtungen aus der Praxis*. B& G Bewegungstherapie und Gesundheitssport 08/2011; 27(04):156-162., DOI:10.1055/s-0031-1271572

Posterbeiträge

Otto S., Schumann U., Schulz S.V.W., Andreß S., Graf T., Trájer E., Ebner F., Janni W., Huober J., Zügel M., Steinacker J.M. (2017): Hoch-intensives Kraft-/Ausdauertraining erhöht die antioxidative Kapazität im Muskel von BRCA Mutationsträgern (BIJOU-Studie). Berlin, Senologie Kongress 2017

Otto Stephanie, Schumann U, Schulz SVW, Andreß S, Graf T, Steinacker JM (2017): Hoch-intensives Kraft-/Ausdauertraining erhöht die antioxidative Kapazität im Muskel von BRCA Mutationsträgern (BIJOU-Studie). München, ASORS Kongress 2017.

Otto S., Schumann U., Schulz S., Andreß S., Graf T., Trájer E., Ebner F., Huober J. Zügel M., Steinacker J.M. (2016): Exercise induced changes in muscle metabolism in BRCA mutation carriers (BIJOU study). Berlin, Deutscher Krebskongress (DKK) 2016.

Otto S, Egberts J, Küchler T, Kremer B (2012): Konzept eines Zentrums für Sport- und Bewegungstherapie und Psychoonkologie- erste Ergebnisse einer Verlaufsstudie. Deutsche Sporthochschule Köln.

Otto S (2007): Stationäre Onkologische Rehabilitation in Deutschland. Symposium ETH Zürich.