



# Haltung und Wahrnehmung bei Pflegeanwendungen

Kurzreferat am Symposium  
Integrative *Palliative* Onkologie  
29./30. Oktober 2010  
Ursa Neuhaus, Bern

# Pflegen ist ...



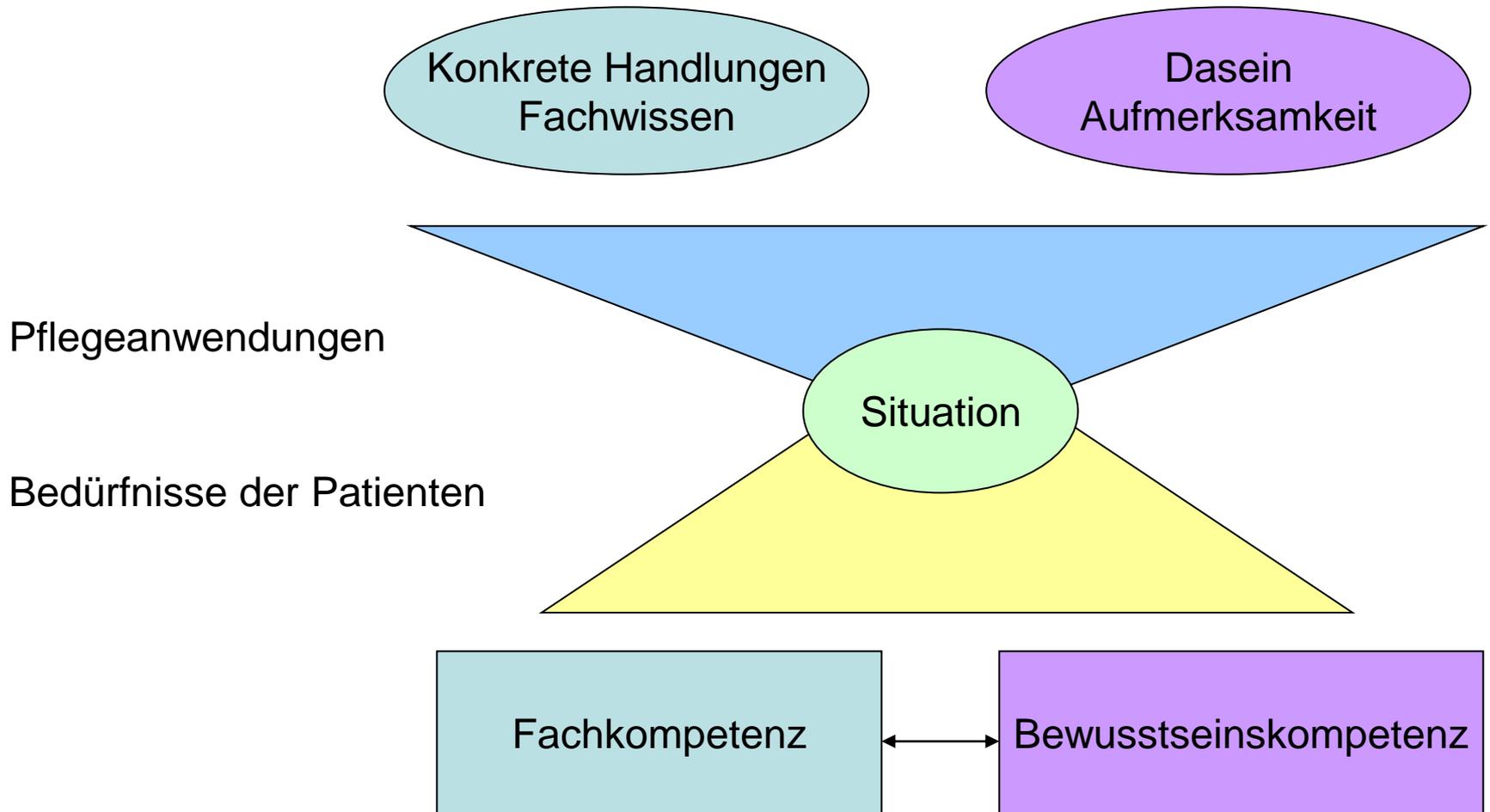
- Pflege ist, wenn man lernt, mit Augen und Händen zu sagen und zu verstehen, was mit Ohren nicht gehört oder mit Worten nicht gesagt werden kann.
- Gerda Jagnow, unveröffentlichte Sammlung



# Verlauf

- Pflegerische Anwendungen und deren Bedeutung
- Haltung, eine innewohnende eigene Wahrnehmung
- Die 12 Pflegerische Gesten nach Rolf Heine, eine spezifische Haltung
- Forschungsfragen zur Integration der 12 Pflegerischen Gesten in den Pflegealltag

# Pflegerische Anwendungen und deren Bedeutung



Ursa Neuhaus  
Rüttihubelbad, Walkringen

# Haltung, eine innewohnende innere Wahrnehmung



- Aus dem Zusammentreffen von Klugheit (phronesis) und ethischer Tugend (arete) in der praktischen Erfahrung entsteht die sittliche Handlung (hexis). Aristoteles (Wolf, U. 2002)
- Gesinnung, Eigenschaften, Beschaffenheit oder Grundhaltung sind weitere Begriffe im der Philosophie für Haltung.

# Haltung – ein innewohnender Prozess



In der Philosophie der Gefühle umschreibt  
Bernhard Waldenfels (2010):

- *„Der Ort der pathisch zu denkenden Gefühle findet sich weder in den Dingen noch in der Seele oder im Geist. Er setzt ein Wesen voraus, das weder gänzlich ausser sich ist wie die ausgedehnten Dinge der Natur noch gänzlich bei sich wie der reine Geist. Ihr Ort ist der Leib, der sich spürt, indem er etwas anderes und jemand anderen spürt .....“*

# Ganzheitlichkeit in der Pflege

Liliane Juchli 1984



- *„Die Fähigkeit, Zusammenhänge zu sehen, nicht linear-einseitig, sondern ganzheitlich = integrativ zu denken, zu fühlen und zu handeln.*
- *Sinn für Gesetzmässigkeiten und die Dynamik des Lebens für sich selbst, für den Kranken, für das Beziehungsnetz, in das er eingebunden ist, wie für die Welt, in der wir leben und arbeiten.*
- *Wachheit und Bewusstheit für das eigene Gewähr-Sein.“*

# Die 12 pflegerischen Gesten



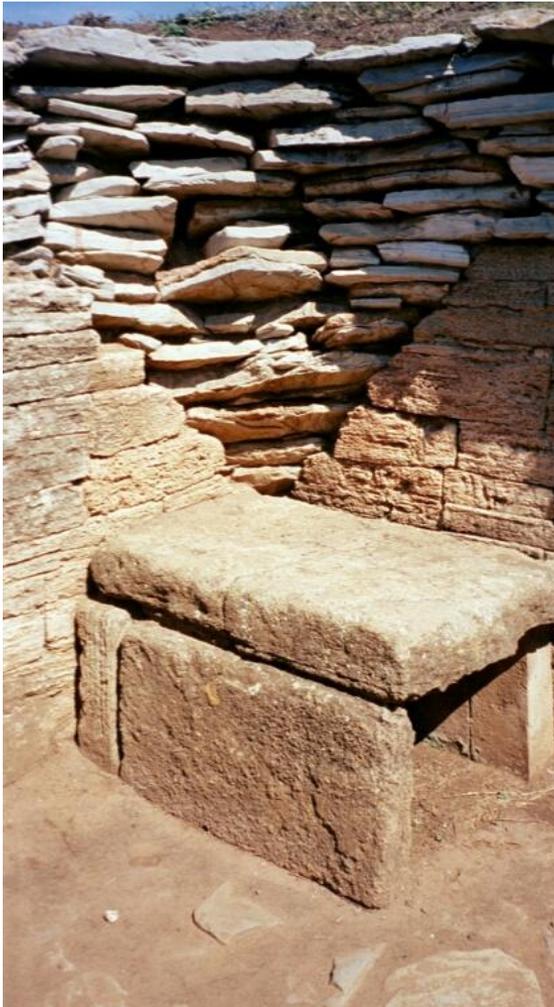
<b>Bestätigen</b> ☰	<b>☿</b> aufrichten
<b>Erwecken</b> ♍	<b>♈</b> reinigen
<b>Belasten</b> ♂	<b>♉</b> nähren
<b>Anregen</b> ♎	<b>♊</b> entlasten
<b>Ausgleichen</b> ⚖	<b>♋</b> schützen
<b>Hüllen</b> ♏	<b>♌</b> Raum schaffen

# Mögliche Forschungsfragen



- Welche Auswirkungen hat eine im Team bewusst reflektierte pflegerische Haltung, z.B. die 12 pflegerischen Gesten, auf die Zufriedenheit/Verletzlichkeit der Patientinnen bzw. Patienten?
- Fühlen sich Patientinnen und Patienten verstanden?
- Ist die Autonomie der Patientinnen und Patienten gewährleistet?
- Kann die Vertrauensbildung zwischen Patientinnen bzw. Patienten und Pflegenden gefördert werden?

# Danke fürs Zuhören



Etruskische Grabstätte, Maremma,  
Toscana, Italien.