

# Workshop Achtsamkeit

## - Forschungsfrage -

- Team unterläuft (freiwillig) einen Schulungsprozess (z.B. MBSR, MB-Intervention Health Care Professionals) (optional: freiwillige Teilnehmer vs. Kursablehner)
- **Quantitative Auswertung (pre-post):**
  - Patienten-Outcome: QoL
  - Teamprozesse: Wertschätzung im Team, Arbeitszufriedenheit etc.
  - Individuen: Befinden, Burnout, Empathie, Berufs-/Lebenszufriedenheit etc.
- **Qualitative Auswertung (post):**
  - strukturelle und individuelle Hinderungsgründe / Unterstützungsmöglichkeiten