

## Allgemeine Informationen

### Datum

27. und 28. Oktober 2017  
von Freitag 10.30 Uhr bis Samstag 13.00 Uhr

### Kosten

Symposium: CHF 180.-  
Symposium inkl. Apéro riche und Konzert:  
CHF 220.-  
Konzert: CHF 20.-

### Pflegende

Symposium: CHF 100.-  
Symposium inkl. Apéro riche und Konzert:  
CHF 140.-  
Konzert: CHF 20.-

### Studenten

Symposium: kostenlos  
Symposium inkl. Apéro riche und Konzert:  
CHF 40.-  
Konzert: CHF 20.-

### Veranstaltungsort

Zentraler Hörsaal Haus 21  
Kantonsspital St.Gallen  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen  
[www.kssg.ch](http://www.kssg.ch)

## Organisatoren



### Partner



Mit freundlicher Unterstützung der Günter und Regine Kelm Stiftung zur Förderung der integrativen  
Krebstherapie. Unsere Sponsoren: [www.integrative-oncology.ch/sponsoren](http://www.integrative-oncology.ch/sponsoren)



### Konzertort Freitagabend

Forum St. Katharinen  
Katharinengasse 21  
CH-9000 St.Gallen

### Sprache

Deutsch

### Anreise und Übernachtung

St.Gallen-Bodensee Tourismus  
Tel. +41 71 227 37 37  
[info@st.gallen-bodensee.ch](mailto:info@st.gallen-bodensee.ch)  
[www.st.gallen-bodensee.ch](http://www.st.gallen-bodensee.ch)

### Weitere Informationen

Frau Ermina Zecic  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen  
Greithstrasse 20  
CH-9007 St.Gallen  
Tel. +41 71 494 64 30  
Fax +41 71 494 64 36  
[ermina.zecic@kssg.ch](mailto:ermina.zecic@kssg.ch)  
[www.integrative-oncology.ch](http://www.integrative-oncology.ch)

### Akkreditiert von

SGMO mit 10 Credits, VAOAS mit 7 Credits,  
SGIM/SGAM als erweiterte Fortbildung,  
SVDE-ASDD angefragt

### Anmeldung

[www.integrative-oncology.ch](http://www.integrative-oncology.ch),  
Rubrik Anmeldung

## Kontakt

Kantonsspital St.Gallen  
Zentrum für Integrative Medizin  
Greithstrasse 20  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 64 30  
[www.integrative-oncology.ch](http://www.integrative-oncology.ch)

Gemeinsam  
Innovativ  
Kompetent



Kantonsspital  
St.Gallen

# 6. Interdisziplinäres Symposium Integrative Onkologie und Forschung

## Fasten und Ernährung bei Krebs

Herzlich willkommen  
27. und 28. Oktober 2017

Kantonsspital St. Gallen  
Zentraler Hörsaal, Haus 21

# Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Freunde

**Ernährung ist für Menschen mit einer Karzinomerkrankung ein wesentliches Thema. Fasten hat in vielen Kulturkreisen eine jahrhundertealte Tradition und wird nun innerhalb der Onkologie wiederentdeckt.**

Am sechsten interdisziplinären Symposium «Integrative Onkologie und Forschung» wollen wir die wissenschaftliche Evidenz zu Fasten und Ernährung bei Krebs beleuchten, sodass darauf eine sichere integrative Erweiterung stattfinden kann.

Dieses Jahr dürfen wir uns wieder auf hochkarätige Referate freuen. **Pater Anselm Grün** wird im Eröffnungsvortrag die spirituelle Dimension des Fastens thematisieren, **Dr. Stefan Drinda**, Chefarzt der renommierten Buchinger Fastenklinik, den Platz des Fastens in der modernen Medizin. **PD Dr. Florian Strasser** ist als ausgewiesener Ernährungsexperte Mitautor internationaler Guidelines und wird uns über die Ernährungstherapie bei Krebs orientieren. **Prof. Roman Huber**, Leiter des Uni-Zentrums für Naturheilkunde Freiburg i.B., wird den Part der Spurenelemente und Vitamine übernehmen. Last but not least werden wir traditionsgemäss die integrativ-onkologischen Highlights der letzten zwei Jahre von **PD Dr. Arnoud Templeton** erfahren.

In den Projektgruppen werden wir an den wissenschaftlichen Projekten weiterarbeiten. Für jene Teilnehmenden, die sich für die parallel laufenden Fortbildungsworkshops entscheiden, werden jeweils **Dr. Stefan Drinda** und **PD Dr. Florian Strasser** zur Vertiefung und Diskussion zur Verfügung stehen. Den Fortbildungsworkshop «Sport und achtsame Bewegung bei Krebs» wird Frau **Stephanie Otto**, leitende Sportwissenschaftlerin an der Universität Ulm, gestalten.

Wir freuen uns, Sie für ein spannendes, netzwerk- und kulturbildendes Symposium in St.Gallen zu begrüssen!

**Prof. Dr. Thomas Cerny**  
Kantonsspital St.Gallen

**Dr. Marc Schlaeppli, MSc**  
Kantonsspital St.Gallen

**Prof. Dr. Peter Heusser, MME**  
Universität Witten/Herdecke

**Prof. Dr. Ursula Wolf**  
Universität Bern

## Programm

Freitag, 27. Oktober 2017, 10.30 – 18.30 Uhr

- 09.30 – 10.30 Uhr** **Ankunft und Registrierung**
- 10.30 – 10.45 Uhr** **Begrüssung**
- 10.45 – 11.30 Uhr** **Die spirituelle Dimension des Fastens  
Wachstum durch Verzicht**  
Pater Anselm Grün, Münsterschwarzach
- 11.30 – 12.00 Uhr** **Fasten und moderne Medizin  
Mechanismen und Indikationen**  
Dr. Stefan Drinda, Buchinger/Wilhelmi Klinik Überlingen
- 12.00 – 12.30 Uhr** **Ernährungstherapie beim Karzinom  
Grundprinzipien**  
PD Dr. Florian Strasser, Kantonsspital St.Gallen
- 12.30 – 13.30 Uhr** **Lunch**
- 13.30 – 14.00 Uhr** **Integrative Onkologie: Trends und Highlights**  
PD Dr. Arnoud Templeton, Claraspital Basel
- 14.00 – 14.30 Uhr** **Nahrungssupplemente in der Onkologie  
Spurenelemente und Antioxidantien**  
Prof. Dr. Roman Huber, Universitätsklinikum Freiburg i.B.
- 14.45 – 16.15 Uhr** **Workshops**  
(Projektgruppen/Fortbildungen)
- 16.15 – 17.00 Uhr** **Pause**
- 17.00 – 18.30 Uhr** **Workshops**  
(Projektgruppen/Fortbildungen)

## Abendveranstaltung ab 19.00 Uhr

- 19.00 – 20.30 Uhr** **Apéro riche**  
Forum St. Katharinen, St.Gallen
- 20.30 Uhr** **Konzert für 2 Cembali und Streichquartett**  
Johann Sebastian Bach, BW 1063 und 1064  
Ensemble für Alte Musik, St.Gallen  
Forum St. Katharinen, St.Gallen

## Programm

Samstag, 28. Oktober 2017, 09.00 – 13.00 Uhr

- 09.00 – 10.30 Uhr** **Workshops**  
(Projektgruppen/Fortbildungen)
- 10.30 – 11.00 Uhr** **Pause**
- 11.00 – 12.30 Uhr** **Vorstellung und Diskussion der Projekte im Plenum**
- 12.30 – 13.00 Uhr** **Zusammenfassung und Ausblick**
- 13.00 Uhr** **Kürbiscreme-Suppe**

Sie haben die Möglichkeit, sich entweder für 1 Projektgruppe oder für die 3 Fortbildungen anzumelden. Die konstituierten Projektgruppen werden jeweils von zwei Experten koordiniert. Am 27. und 28. Oktober 2017 werden die Projekte weiterentwickelt.

Wer Interesse hat, sich an einer Projektgruppe aktiv zu beteiligen, kann sich bei Frau Ermina Zecic, [ermina.zecic@kssg.ch](mailto:ermina.zecic@kssg.ch), melden.

## Projektgruppen

(gleiche Gruppe Freitag und Samstag)

### Mistel und Fieber

Prof. Dr. Roman Huber, Universitätsklinikum Freiburg i.B.  
Dr. Marc Schlaeppli, Kantonsspital St.Gallen

### Achtsamkeitstraining für das Personal

Dr. Iris Müller-Käser, Kantonsspital St.Gallen  
Prof. Dr. Klaus Kramer, Universitätsklinikum Ulm

### Heileurythmie für Patientinnen mit Krebs

Prof. Dr. Ursula Wolf, Universität Bern  
Andrea Windler M.A., Kantonsspital St.Gallen

### Pflegeinterventionen bei Schlafstörungen

Dr. Stefan Obrist, Universitätsspital Zürich  
Dr. Christoph von Dach, Universitätsspital Zürich

### Integrative Kinderonkologie

Dr. Jeanette Greiner, Ostschweizer Kinderspital  
Dr. Sonja Lüer, Universitätsklinik für Kinderheilkunde Bern, Inselspital

## Fortbildungen

### Fastenkonzepte – Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung

Dr. Stefan Drinda, Buchinger/Wilhelmi Klinik Überlingen

### Ernährungstherapie beim Karzinom Was ist indiziert, was ist vertretbar, was ist gefährlich

PD Dr. Florian Strasser, Kantonsspital St.Gallen

### Sport und achtsame Bewegung bei Krebs Studienevidenz – praktisches Beispiel Heileurythmie

Stephanie Otto, Universitätsklinikum Ulm  
NN